

Меню: 1 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 20 |
| 255шк | Каша ячневая вязкая | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| 499шк | Какао с молоком сгущенным | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 17шк | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 128шк | Борщ с капустой и картофелем | 250 |
| ТТК №1/444шк/ Новосиб | Котлеты из мяса индейки соус сметан с томатом | 70/50 |
| 426шк | Картофель отварной | 180 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 112 шк | Фрукты свежие (киви) | 100 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушёных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 22шк | Салат из свежих помидоров | 100 |
| ТТК №3/442шк/ Новосиб | Фрикадельки мясные, соус сметанный | 70/50 |
| 291шк | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 109шк | Хлеб ржаной | 60 |
| 493шк | Чай с сахаром | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 579 шк | Коржик молочный | 75 |
| 516шк | Ряженка | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 2 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| пром.произв./ 3.11.17скур | Мини-рулет "Малец-удалец" | 35 |
| 319шк/517шк | Пудинг творожный запечённый с йогуртом | 100/100 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 112шк | Фрукты свежие (апельсин) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 16шк | Салат из редиса с огурцами и яйцом | 140 |
| 142шк | Щи из свежей капусты с картофелем | 280 |
| ТТК №4/ Новосиб | Плов из свинины | 50/150 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 50 |
| 112шк | Фрукты свежие (банан) | 100 |
| 505шк | Кисель из свежих ягод (черная смородина) | 200 |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 301 шк | Омлет натуральный | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 112шк | Фрукты свежие (мандарин) | 100 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 567 шк | Булочка российская | 75 |
| пром.произв./ 4.1.50скур | Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 3 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.10.12скур | Джем из абрикосов | 10 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 250 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 35 |
| 112 шк | Фрукты свежие (киви) | 100 |
| 496/1шк | Какао с молоком | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 106шк | Овощи натуральные (огурцы свежие) | 50 |
| 144шк | Суп картофельный с горохом | 290 |
| ТТК №5/453шк/ Новосиб | Тефтели из рыбы (т.п.), соус томатный | 70/50 |
| 237шк | Каша гречневая рассыпчатая | 250 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| 511шк | Компот из смородины черной | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 106шк | Овощи натуральные (помидор свежий) | 30 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| ТТК №7/407шк | Рагу из цыпленка | 50/200 |
| 495шк | Чай с молоком | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 574 шк | Булочка школьная | 100 |
| 518 шк | Сок фруктовый (мультифрукт) | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 3-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 4 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 30 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 20 |
| 262шк | Каша манная молочная жидкая | 220 |
| 543шк/507мог | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня) | 75 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 76шк | Винегрет овощной | 100 |
| 149шк | Суп картофельный с фрикадельками | 230/20 |
| ТТК №8/442шк/ Новосиб | Шницель мясной с соусом сметанным | 75/30 |
| 126мог | Картофель отварной с луком | 180 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 40 |
| 112шк | Фрукты свежие (банан) | 100 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушёных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 9шк | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 30 |
| 537шк | Оладьи с джемом | 120/30 |
| 4.1.3скур | Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 559 шк | Булочка "Веснушка" | 100 |
| 516шк | Кефир | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 5 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|--|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 107шк | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 30 |
| ТТК №9/444шк/ Новосиб | Тефтели мясные, соус сметанный с томатом | 60/50 |
| 414шк | Рис отварной | 180 |
| 109 шк | Хлеб ржаной | 35 |
| 112шк | Плоды свежие (яблоко) | 100 |
| 499шк | Какао с молоком сгущенным | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 16шк | Салат из редиса с огурцами и яйцом | 140 |
| 158шк | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 300 |
| ТТК №10/412шк/ Новосиб | Котлета куриная с сыром, соус сметанный | 70/50 |
| 291шк | Макаронные изделия отварные | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 518 шк | Сок фруктовый (апельсин) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 313шк/475шк | Запеканка из творога с соусом шоколадным | 100/100 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 200 |
| 112 шк | Плоды свежие (киви) | 100 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 563 шк | Булочка ванильная | 100 |
| 516шк | Ряженка | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 5-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 6 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.10.12скур | Джем из абрикосов | 10 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 25 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 240 |
| пром.произв./ 1.49скур | Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 |
| 501 шк | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 22шк | Салат из свежих помидоров | 150 |
| 145шк | Суп картофельный с фасолью | 300 |
| ТТК №21 | Жаркое по-домашнему со свиной | 50/200 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (апельсин) | 100 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 10.1.1скур | Горошек зеленый | 30 |
| 301 шк | Омлет натуральный | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 70 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 537 шк | Оладьи с джемом | 120/15 |
| 493шк | Чай с сахаром | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 6-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 7 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 20 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 256шк | Каша пшеничная вязкая | 240 |
| 496 шк | Какао с молоком | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (яблоко) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 76шк | Винегрет овощной | 100 |
| 147шк | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| ТТК №12/453шк/ Новосиб | Котлета мясная, соус томатный | 70/30 |
| 237шк | Каша гречневая рассыпчатая | 190 |
| 112шк | Фрукты свежие (банан) | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 512шк | Компот из фруктов или ягод сушёных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 106шк | Овощи натуральные (огурцы свежие) | 50 |
| ТТК №14 | Рагу из индейки | 50/200 |
| 109 шк | Хлеб ржаной | 15 |
| пром.произв./ 4.1.50скур | Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 579 шк | Коржик молочный | 75 |
| 516шк | Кефир | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 7-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 8 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|--|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 7.5.5.3скур/ 108шк | Бутерброд с варено-копченой колбасой "Сервелат" | 25/25 |
| 112шк | Фрукты свежие (мандарин) | 100 |
| 262шк | Каша манная молочная жидкая | 210 |
| 543шк/507мог | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня) | 60 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 106шк | Овощи натуральные (помидоры свежие) | 50 |
| 154шк | Суп крестьянский с крупой | 280 |
| ТТК №15/398шк | Печень говяжья " по-строгановски" | 70/50 |
| 414шк | Рис отварной | 230 |
| 112 шк | Фрукты свежие (киви) | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 511шк | Компот из смородины черной | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 9шк | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 30 |
| 321шк/517шк | Сырники из творога запечёные с йогуртом | 120/80 |
| 518 шк | Сок фруктовый (апельсин) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 574 шк | Булочка школьная | 100 |
| пром.произв./ 4.1.48скур | Йогурт фруктово-ягодный 1,5% | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 8-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 9 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|--|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.10.12скур | Джем из абрикосов | 10 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 20 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 250 |
| пром.произв./ 1.49скур | Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 |
| 501 шк | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 112шк | Плоды свежие (груша) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 17шк | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 96мог | Рассольник "Ленинградский" с перловой круп | 250 |
| ТТК №17/370шк | Плов из говядины | 50/200 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 50 |
| 112шк | Плоды свежие (банан) | 100 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 22шк | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 301 шк | Омлет натуральный | 200 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 519 шк | Напиток из шиповника | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 567 шк | Булочка российская | 100 |
| 516шк | Ряженка | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 10 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 10 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 319шк/517шк | Пудинг творожный запечённый с йогуртом | 100/100 |
| пром.произв./ 3.11.17скур | Мини-рулет "Малец-удалец" | 35 |
| 112шк | Плоды свежие (апельсин) | 100 |
| 493шк | Чай с сахаром | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 19шк | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 144шк | Суп картофельный с горохом | 250 |
| ГТК №19/449шк/ Новосиб | Фрикадельки куриные, соус белый с яйцом | 70/30 |
| 237шк | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 109шк | Хлеб ржаной | 60 |
| 112шк | Плоды свежие (яблоко) | 100 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| пром.произв. | Огурцы консервированные "Овощной огород" | 30 |
| ГТК №11/442шк/ Новосиб | Котлета рыбная соус сметанный | 70/50 |
| 429шк | Картофельное пюре | 200 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 518 шк | Сок фруктовый (мультифрукт) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 537 шк | Оладьи с джемом | 120/15 |
| 505шк | Кисель из свежих ягод (черная смородина) | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 11 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.1.1скур | Горошек зеленый | 50 |
| ГТК №9/444шк/ Новосиб | Тефтели мясные, соус сметанный с томатом | 60/50 |
| 414шк | Рис отварной | 190 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 50 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 9шк | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 154шк | Суп крестьянский с крупой | 300 |
| ГТК №23/341шк | Рыба запеченная с яйцом 70/50 | 120 |
| 429шк | Картофельное пюре | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| 512шк | Компот из фруктов или ягод сушёных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| скур | Салат столичный с индейкой | 100 |
| ГТК №25/442шк/ Новосиб | Голубцы ленивые, соус сметанный | 150/50 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 508шк | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 559 шк | Булочка "Веснушка" | 100 |
| 516шк | Простокваша | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 11-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 12 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| пром.произв./ 7.5.8.1скур | Ветчина (порциями) | 30 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 230 |
| 496/1шк | Какао с молоком | 200 |
| 112шк | Плоды свежие (яблоко) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 56шк | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 |
| 147шк | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 |
| ТТК №8/442шк/ Новосиб | Шницель мясной с соусом сметанным | 75/30 |
| 426шк | Картофель отварной | 200 |
| 109шк | Хлеб ржаной | 60 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 200 |
| 112шк | Плоды свежие (банан) | 100 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| пром.произв./ 1.49скур | Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 258шк | Каша пшеничная вязкая | 250 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 574 шк | Булочка школьная | 100 |
| 4.1.3скур | Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 12-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 13 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 20 |
| 255шк | Каша ячневая вязкая | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| 499шк | Какао с молоком сгущенным | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 17шк | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 128шк | Борщ с капустой и картофелем | 250 |
| ТТК №1/444шк/ Новосиб | Котлеты из мяса индейки соус сметан с томатом | 70/50 |
| 426шк | Картофель отварной | 180 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 112 шк | Фрукты свежие (киви) | 100 |
| 512шк | Компот из фруктов или ягод сушеных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 22шк | Салат из свежих помидоров | 100 |
| ТТК №3/442шк/ Новосиб | Фрикадельки мясные, соус сметанный | 70/50 |
| 291шк | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 109шк | Хлеб ржаной | 60 |
| 493шк | Чай с сахаром | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 579 шк | Коржик молочный | 75 |
| 516шк | Ряженка | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 14 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| пром.произв./ 3.11.17скур | Мини-рулет "Малец-удалец" | 35 |
| 319шк/517шк | Пудинг творожный запечённый с йогуртом | 100/100 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 112шк | Фрукты свежие (апельсин) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 16шк | Салат из редиса с огурцами и яйцом | 140 |
| 142шк | Щи из свежей капусты с картофелем | 280 |
| ТТК №4/ Новосиб | Плов из свинины | 50/150 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 50 |
| 112шк | Фрукты свежие (банан) | 100 |
| 505шк | Кисель из свежих ягод (черная смородина) | 200 |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 301 шк | Омлет натуральный | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 112шк | Фрукты свежие (мандарин) | 100 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 567 шк | Булочка российская | 75 |
| пром.произв./ 4.1.50скур | Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 14-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 15 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.10.12скур | Джем из абрикосов | 10 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 250 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 35 |
| 112 шк | Фрукты свежие (киви) | 100 |
| 496/1шк | Какао с молоком | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 106шк | Овощи натуральные (огурцы свежие) | 50 |
| 144шк | Суп картофельный с горохом | 290 |
| ТТК №5/453шк/ Новосиб | Тефтели из рыбы (т.п.), соус томатный | 70/50 |
| 237шк | Каша гречневая рассыпчатая | 250 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| 511шк | Компот из смородины черной | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 106шк | Овощи натуральные (помидор свежий) | 30 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| ТТК №7/407шк | Рагу из цыпленка | 50/200 |
| 495шк | Чай с молоком | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 574 шк | Булочка школьная | 100 |
| 518 шк | Сок фруктовый (мультифрукт) | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 15-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 16 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 30 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 20 |
| 262шк | Каша манная молочная жидкая | 220 |
| 543шк/507мог | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня) | 75 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 76шк | Винегрет овощной | 100 |
| 149шк | Суп картофельный с фрикадельками | 230/20 |
| ТТК №8/442шк/ Новосиб | Шницель мясной с соусом сметанным | 75/30 |
| 126мог | Картофель отварной с луком | 180 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 40 |
| 112шк | Фрукты свежие (банан) | 100 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушёных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 9шк | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 30 |
| 537шк | Оладьи с джемом | 120/30 |
| 4.1.3скур | Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 559 шк | Булочка "Веснушка" | 100 |
| 516шк | Кефир | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 17 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|--|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 107шк | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 30 |
| ТТК №9/444шк/ Новосиб | Тефтели мясные, соус сметанный с томатом | 60/50 |
| 414шк | Рис отварной | 180 |
| 109 шк | Хлеб ржаной | 35 |
| 112шк | Плоды свежие (яблоко) | 100 |
| 499шк | Какао с молоком сгущенным | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 16шк | Салат из редиса с огурцами и яйцом | 140 |
| 158шк | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 300 |
| ТТК №10/412шк/ Новосиб | Котлета куриная с сыром, соус сметанный | 70/50 |
| 291шк | Макаронные изделия отварные | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 518 шк | Сок фруктовый (апельсин) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 313шк/475шк | Запеканка из творога с соусом шоколадным | 100/100 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 200 |
| 112 шк | Плоды свежие (киви) | 100 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 563 шк | Булочка ванильная | 100 |
| 516шк | Ряженка | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 17-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 18 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.10.12скур | Джем из абрикосов | 10 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 25 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 240 |
| пром.произв./ 1.49скур | Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 |
| 501 шк | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 22шк | Салат из свежих помидоров | 150 |
| 145шк | Суп картофельный с фасолью | 300 |
| ТТК №21 | Жаркое по-домашнему со свиной | 50/200 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (апельсин) | 100 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 10.1.1скур | Горошек зеленый | 30 |
| 301 шк | Омлет натуральный | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 70 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 537 шк | Оладьи с джемом | 120/15 |
| 493шк | Чай с сахаром | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 18-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 19 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 20 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 256шк | Каша пшеничная вязкая | 240 |
| 496 шк | Какао с молоком | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (яблоко) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 76шк | Винегрет овощной | 100 |
| 147шк | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| ТТК №12/453шк/ Новосиб | Котлета мясная, соус томатный | 70/30 |
| 237шк | Каша гречневая рассыпчатая | 190 |
| 112шк | Фрукты свежие (банан) | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 512шк | Компот из фруктов или ягод сушёных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 106шк | Овощи натуральные (огурцы свежие) | 50 |
| ТТК №14 | Рагу из индейки | 50/200 |
| 109 шк | Хлеб ржаной | 15 |
| пром.произв./ 4.1.50скуп | Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 579 шк | Коржик молочный | 75 |
| 516шк | Кефир | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 20 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|--|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 7.5.5.3скур/ 108шк | Бутерброд с варено-копченой колбасой "Сервелат" | 25/25 |
| 112шк | Фрукты свежие (мандарин) | 100 |
| 262шк | Каша манная молочная жидкая | 210 |
| 543шк/507мог | Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня) | 60 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 106шк | Овощи натуральные (помидоры свежие) | 50 |
| 154шк | Суп крестьянский с крупой | 280 |
| ТТК №15/398шк | Печень говяжья " по-строгановски" | 70/50 |
| 414шк | Рис отварной | 230 |
| 112 шк | Фрукты свежие (киви) | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 511шк | Компот из смородины черной | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 9шк | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 30 |
| 321шк/517шк | Сырники из творога запечёные с йогуртом | 120/80 |
| 518 шк | Сок фруктовый (апельсин) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 574 шк | Булочка школьная | 100 |
| пром.произв./ 4.1.48скур | Йогурт фруктово-ягодный 1,5% | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 21 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|--|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.10.12скур | Джем из абрикосов | 10 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 20 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 250 |
| пром.произв./ 1.49скур | Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 |
| 501 шк | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 112шк | Плоды свежие (груша) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 17шк | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 96мог | Рассольник "Ленинградский" с перловой круп | 250 |
| ТТК №17/370шк | Плов из говядины | 50/200 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 50 |
| 112шк | Плоды свежие (банан) | 100 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| 22шк | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 301 шк | Омлет натуральный | 200 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 519 шк | Напиток из шиповника | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 567 шк | Булочка российская | 100 |
| 516шк | Ряженка | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 22 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 100шк | Сыр сычужный твердый порциями голландский | 10 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 15 |
| 319шк/517шк | Пудинг творожный запечённый с йогуртом | 100/100 |
| пром.произв./ 3.11.17скур | Мини-рулет "Малец-удалец" | 35 |
| 112шк | Плоды свежие (апельсин) | 100 |
| 493шк | Чай с сахаром | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 19шк | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 144шк | Суп картофельный с горохом | 250 |
| ТТК №19/449шк/ Новосиб | Фрикадельки куриные, соус белый с яйцом | 70/30 |
| 237шк | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 109шк | Хлеб ржаной | 60 |
| 112шк | Плоды свежие (яблоко) | 100 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| пром.произв. | Огурцы консервированные "Овощной огород" | 30 |
| ТТК №11/442шк/ Новосиб | Котлета рыбная соус сметанный | 70/50 |
| 429шк | Картофельное пюре | 200 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 518 шк | Сок фруктовый (мультифрукт) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 537 шк | Оладьи с джемом | 120/15 |
| 505шк | Кисель из свежих ягод (черная смородина) | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 23 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 10.1.1скур | Горошек зеленый | 50 |
| ТТК №9/444шк/ Новосиб | Тефтели мясные, соус сметанный с томатом | 60/50 |
| 414шк | Рис отварной | 190 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 50 |
| 494шк | Чай с лимоном | 200 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 9шк | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 154шк | Суп крестьянский с крупой | 300 |
| ТТК №23/341шк | Рыба запеченная с яйцом 70/50 | 120 |
| 429шк | Картофельное пюре | 230 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 112шк | Фрукты свежие (груша) | 100 |
| 512шк | Компот из фруктов или ягод сушёных (курага) | 200 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| скур | Салат столичный с индейкой | 100 |
| ТТК №25/442шк/ Новосиб | Голубцы ленивые, соус сметанный | 150/50 |
| 108шк | Хлеб пшеничный | 60 |
| 508шк | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 559 шк | Булочка "Веснушка" | 100 |
| 516шк | Простокваша | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ | | |

Меню: 24 день

| № рецептуры | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции, г |
|-------------------------------|---|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| пром.произв./ 7.5.8.1скур | Ветчина (порциями) | 30 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 247шк | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 230 |
| 496/1шк | Какао с молоком | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (яблоко) | 100 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК | | |
| ОБЕД | | |
| 56шк | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 |
| 147шк | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 |
| ТТК №8/442шк/ Новосиб | Шницель мясной с соусом сметанным | 75/30 |
| 426шк | Картофель отварной | 200 |
| 109шк | Хлеб ржаной | 60 |
| 512шк | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 200 |
| 112шк | Фрукты свежие (банан) | 100 |
| ИТОГО В ОБЕД | | |
| ПОЛДНИК 20-25% | | |
| пром.произв./ 1.49скур | Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт" | 100 |
| 108 шк | Хлеб пшеничный | 45 |
| 258шк | Каша пшеничная вязкая | 250 |
| 518 шк | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25% | | |
| ПОЛДНИК 15% | | |
| 574 шк | Булочка школьная | 100 |
| 4.1.3скур | Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5% | 200 |
| ИТОГО В ПОЛДНИК 15% | | |
| ВСЕГО ЗА 24-И ДЕНЬ | | |